RODITELJSKI SESTANEK

GESŠ Trbovlje

16. SEPTEMBER 2021

NOVA ŠOLA – NOVI IZZIVI

Nekaj napotkov za lažji in bolj uspešen prehod

ŠOLSKA SVETOVALNA SLUŽBA, 2021

KORAK V NEZNANO

- Mešana čustva: pričakovanje, veselje, tesnoba – strah pred neznanim…
- Prilagajanje:
  - novi sošolci,
  - novi učitelji,
  - nov način dela,
  - višje zahteve,
  - urnik, novi predmeti,
  - nova stavba,
  - prehrana…

KVALITETA IN KVANTITETA

- Več ur učenja ni pomeni nujno več znanja ...

- **UČINKOVITE METODE UČENJA:**
  -> učni uspeh v krajšem času,
  -> dovolj prostega časa (druženje, šport, počitek).

- Vsak mora ODKRITI **SVOJ STIL** UČENJA s preizkušanjem različnih pristopov.

VSAK IMA SVOJ UČNI STIL

- KDAJ se najlažje učim?
- S KOM se najlažje učim?
- KJE se najlažje učim?
- KAKO se najlažje učim?

- JUTRANJI, POPOLDANSKI, VEČERNI, NOČNI TIP
- SAM, V PARU, V SKUPINI, Z UČITELJEM
- (NE)UREJENO OKOLJE, TOPLO/HLADNO, GLASBA/TIŠINA…
- VIDNI, SLUŠNI, GIBALNI TIP UČENCA
- CELOSTNI, ANALITIČNI TIP

NEKAJ NAPOTKOV – iz izkušenj…

NE ČAKAJTE NA PRVE TESTE - Z DELOM ZAČNITE SEDAJ!

- **Sprotno učenje** - učenje tik pred ocenjevanjem ne daje trajnega znanja.
- **Redna prisotnost pri pouku** – pravica in dolžnost dijaka; povezanost med ocenami in izostanki.
- **Načrtovanje obveznosti**: rokovnik, koledar.
- **„V OŠ se nisem učil in sem imel visoke ocene, tukaj pa mi ne znese…“** – najpogostejša izjava v ŠSS.
- Najprej delo, potem zabava.
- **Odsvetujemo**:
  - Prevzemanje otrokovih problemov in nalog (npr. napisati referat namesto otroka).
  - Pustiti se zmanipulirati otroku (npr. verjeti samo eni strani in “iti v boj”).
  - Očitki: “Saj sem ti rekla!”
  - Napačno presojanje otrokovega znanja in obsojanje učiteljev za otrokov neuspeh.
  - Kontrola na vsakem koraku.
  - Ob prvem problemu poiskati inštruktorja.

Novo šolsko leto in izkušnje z epidemijo

- Negotovost glede odprtosti šol
- Izkušnje, ki nam bodo pomagale v 2021/22:
  - obvladovanje, opremljenost z IKT,
  - poenoten in preizkušen sistem dela (Zoom, spletne učilnice, e-pošta, exam),
  - različne aplikacije za popestritev in interaktivnost pouka,
  - manj strahu pred neznanim,
  - možnost cepljenja, samotestiranja,
  - strokovne analize, priporočila za delo, izobraževanja učiteljev …

Negativne posledice pouka na daljavo

- Slabši učni učinek (znanje) kljub povečanim naporom učiteljev.
- Kopičenje primanjkljajev – že 3. šolsko leto z epidemijo.
- Težave: slabše organizirani dijaki, manj odzivni (ne oddajo nalog), upad učne motivacije, dijaki s posebnimi potrebami, priseljenci, dijaki z neustreznimi domačimi razmerami ...
- Več težav v duševnem zdravju: porast anksioznosti, paničnih motenj, depresivnosti, motenj hranjenja, nespečnosti.
- Dijakom se je bilo najtežje vrniti v šolo.
- Introvertiranim in dijakom s socialno anksioznostjo šolanje na daljavo ustreza, ob povratku v šolo doživljajo stiske.
- Povečana potreba po strokovni pomoči.

Priporočila za pouk na daljavo

- ✓ Dovolj spanja in pravočasno bujenje,
- ✓ skrb za osebno higieno, primerna oblačila,
- ✓ zdrava in redna prehrana (zajtrk!), dovolj tekočine, brez poživil,
- ✓ dosledno sledenje šolskemu urniku: videokonference, samostojne zadolžitve,
- ✓ redno spremljanje šolske e-pošte in spletnih učilnic,
- ✓ pravočasno oddajanje zadolžitev (dokaz prisotnosti pri pouku),
- ✓ skrb za gibanje na svežem zraku in druge fizične aktivnosti (aktivni odmori),
- ✓ ohranjanje socialnih stikov na daljavo,
- ✓ čas za razvedrilo, sprostitev, hobije,
- ✓ skrb za športnike – treniranje v okvirih dovoljenega (vpliv na počutje in duševno zdravje).

Pomoč v času zaprtja šol

- ✓ **MEDVRSTNIŠKA POMOČ** pri učenju (videoklici, dopisovanje, pošiljanje gradiv …),
- ✓ **KONZULTACIJE PRI UČITELJIH** (objavljeni termini - Zoom),
- ✓ **INDIVIDUALNI SVETOVALNI RAZGOVORI NA ZOOMU** – dogovor preko e-pošte (če dijak ne zmore, mi pišite starši: tina.pusnik@gess.si): **VSAK DIJAK, KI BO PROSIL ZA RAZGOVOR, BO DOBIL TERMIN.**
- ✓ **SPLETNA UČILNICA ŠOLSKE SVETOVALNE SLUŽBE:**
  - ✓ na spletni strani šole (ključ za vstop: GESS-svetovalna),
  - ✓ napotki za učenje, učna motivacija, premagovanje anksioznosti, karierna orientacija, dijaki s posebnimi potrebami, informacije o štipendijah …
- ✓ **NAPOTITEV IN SODELOVANJE Z ZUNANJIMI STROKOVNJAKI**:
  - ✓ Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov (ZD Trbovlje),
  - ✓ druge pedopsihiatrične in kliničnopsihološke ambulante,
  - ✓ ZRSŠ – postopek usmerjanja (posebne potrebe),
  - ✓ CSD …

Vprašanja?